

# Wedstrijdreglement

## RunX Nederlands studentenkampioenschap baanatletiek

**Donderdag 30 en vrijdag 31 mei 2019**

Atletiekbaan van Groningen Atletiek

Mulock Houwerlaan 25

9702 HB Groningen

### Inleiding

Om de wedstrijd technisch en organisatorisch zo goed mogelijk te laten verlopen worden in dit document de regelgevingen van het RunX Nederlands studentenkampioenschap (NSK) Baan 2019 beschreven. De officials ((assistent-)wedstrijdleader en scheidsrechters) zien toe op een juiste toepassing van de in de regelgeving omschreven regels en richtlijnen. In gevallen waarin het reglement niet voorziet of als de omstandigheden daartoe aanleiding geven kan de (assistent-)wedstrijdleader of de organisatie eventueel afwijken van de regelgeving. Op dit kampioenschap is het Wedstrijdreglement 2018/2019 van de Atletiekunie van toepassing. Dit reglement is te downloaden via de site van de Atletiekunie. Daarnaast is het evenementen reglement van Studentensport Nederland (SSN) van toepassing. Indien bepalingen van het wedstrijdreglement afwijken van de bepalingen die hier vermeld staan prevaleren die van dit document. Daarnaast gelden de volgende regels:

- Tijdens dit kampioenschap zullen de wedstrijdleader en scheidsrechter(s) zich voornamelijk op het wedstrijdterrein bevinden. Deze kun je voor, tijdens en direct na de wedstrijd aanspreken. Eventueel protest kan ook bij hen worden ingediend.
- Het middenterrein is enkel toegankelijk voor atleten en medewerkers.
- Het publiek kan plaatsnemen rondom de atletiekbaan; wel achter de omheining om de atleten zo min mogelijk te hinderen.
- Bij het wedstrijdsecretariaat worden serie-indelingen en uitslagen opgehangen.
- De uitslagen van de wedstrijd worden zo snel mogelijk na de wedstrijd online gepubliceerd.

Dit kampioenschap wordt georganiseerd door G.S.A.V. Vitalis onder auspiciën van de Stichting Studentensport Nederland. De organisatie is te bereiken via het volgende e-mailadres: [nskbaan@vitalis.org](mailto:nskbaan@vitalis.org).

### Deelname aan de wedstrijd

#### Studenten

Deelname aan het NSK baan staat open voor degene die voldoen aan de volgende eisen:

- Je bent voltijd HBO/WO-student of je was voltijd HBO/WO-student in het collegejaar voorafgaand aan het huidige collegejaar.
- Je hebt op 30 mei 2019 de minimale leeftijd van zestien jaar en de maximale leeftijd van dertig jaar.
- Je komt uit voor de OSSO of een door de vereniging SSN erkend lid die in de stad waarin je studeert gevestigd is en jouw onderwijsinstelling vertegenwoordigt\*.

Het is verplicht dat deelnemers een geldige collegekaart kunnen tonen aan de organisatie. Het is ook mogelijk om deel te nemen aan het NSK als de student niet voldoet aan de laatst genoemde eis. De student dient dan een toeslag van 30% te betalen bovenop het inschrijfgeld. Mail in dit geval de organisatie ([nskbaan@vitalis.org](mailto:nskbaan@vitalis.org)) na inschrijving voor het

NSK een bewijs van inschrijving van de desbetreffende onderwijsinstelling. Dit geldt ook voor studenten die niet staan ingeschreven bij een studentenatletiekvereniging, maar wel bij een OSSO die aangesloten is bij de SSN. De toeslag wordt geheven over dat gedeelte van het inschrijfgeld wat men voor het sportgedeelte betaalt.

\*Indien je dit collegejaar niet bent ingeschreven bij een onderwijsinstelling, kun je uitkomen voor de OSSO of een door de vereniging SSN erkend lid die de onderwijsinstelling vertegenwoordigt waar je afgelopen collegejaar ingeschreven stond. Zie onder het kopje 'NSK organiseren' op de website van SSN een overzicht van alle aangesloten organisaties, onderwijsinstellingen en sportbonden.

### Niet-studenten

Bij het NSK baan is het ook mogelijk om je in te schrijven als je (nog) geen student bent. Ook voor niet-studenten geldt de hierboven beschreven leeftijdsgrens voor deelname. Als er bij een onderdeel het maximaal aantal inschrijvingen wordt behaald gaan studenten te allen tijde voor. Het kan dus zijn dat niet-studenten voor een ingeschreven onderdeel toch niet mee kunnen doen. Mocht deze situatie zich voordoen dan zal dit direct na screening kenbaar gemaakt worden. Niet-studenten doen altijd buiten mededinging mee. Aan de finales van de 100m en 200m voor mannen en vrouwen en de 100mh voor vrouwen en de 110mh voor mannen kunnen maximaal 2 atleten buiten mededinging meedoen.

### **Maximaal aantal deelnemers**

Als er zich voor een onderdeel meer atleten inschrijven, dan redelijkerwijs in een chronoloog in te passen zijn, kan er voor een onderdeel een maximumaantal deelnemers worden bepaald. Dit zal via de website en atletiek.nu gecommuniceerd worden.

### **Reserves**

Indien er meer aanmeldingen voor een onderdeel worden gedaan dan dat er plaatsen beschikbaar zijn, worden de volgende atleten toegevoegd als reserve. De desbetreffende atleten horen uiterlijk dinsdag 28 mei 2019 of zij deel mogen nemen. De reserverollen worden toegekend aan de eerstvolgende atleten op basis van het moment van inschrijfmoment (eerder ingeschreven gaat voor). Ook hier geldt dat studenten voorrang hebben op niet-studenten.

### **Inschrijving**

De inschrijving opent 9 maart 2019 via atletiek.nl en sluit op 22 mei 2019 om 23:59. Inschrijven is uitsluitend mogelijk als senior. Junioren A en B kunnen aan deze wedstrijd meedoen, maar lopen, werpen en springen conform de seniorenregels (m.b.t. bijvoorbeeld hordenhoogtes en -plaats en werpgewichten). Bij inschrijving kan een prestatie worden opgegeven die behaald is na 1 maart 2018 voorzien van een verwijzing naar de uitslag op de website waar deze te vinden is. Deze uitslag zal worden gecontroleerd op juistheid. Bij een incorrecte opgave zal de uitslag op 0 gezet worden. Het is t/m maandag 27 mei mogelijk om een prestatieverbetering door te geven (via [nskbaan@vitalis.org](mailto:nskbaan@vitalis.org)). Deze prestatieverbetering kan uitsluitend leiden tot het plaatsen in een betere serie, maar nimmer tot het alsnog toegelaten worden tot de wedstrijd. Een prestatie op een looponderdeel tot en met 800 meter dient op basis van elektronische tijd gemeten te zijn. Indien een outdoorprestatie wordt opgegeven, is windmeting verplicht; de gemeten wind dient minder dan + 2.0 m/s te zijn. Een overzicht van de ingeschreven deelnemers kan online via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu) gevonden worden. De deelnemers aan een onderdeel worden geselecteerd op basis van

opgegeven prestatie. Indien het maximaal aantal deelnemers is bereikt, wordt er geselecteerd op basis van inschrijfmoment (eerder ingeschreven gaat voor). Meer informatie hierover kan gevonden worden onder: "Screening". Na de screening zal er een overzicht gepubliceerd worden op [www.nskbaan.nl](http://www.nskbaan.nl).

### **Kosten**

Het inschrijfgeld voor studenten bedraagt € 4.00 per voor het eerste onderdeel en voor elk extra onderdeel € 3.00. Deelnemers die buiten mededinging meedoen, betalen € 6.00 voor het eerste onderdeel en voor elk extra onderdeel € 5.00. De kosten voor deelname aan een estafette bedragen € 10.00 per team. Betaling zal direct bij inschrijving plaatsvinden via iDeal.

### **Screening**

De screening vindt plaats op 25 mei 2019 en wordt uitgevoerd door (vertegenwoordigers van) de commissie en wedstrijdleiding. Tijdens deze screening worden de inschrijvingen gecontroleerd alsmede de selectie voor deelname gemaakt. Het resultaat van de screening zal spoedig na afloop op de website gepubliceerd worden. Het chronoloog wordt dan ook definitief.

### **Afmelding**

Wanneer je je wilt afmelden voor de wedstrijd voordat de inschrijving is gesloten, dan is dit mogelijk via de website waar de inschrijving plaatsvindt: [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu). Bij afmelding voor sluiting van de inschrijving, kunnen de inschrijfkosten worden gerestitueerd. Afmelden na deze datum is mogelijk door een mailtje te sturen naar [nskbaan@vitalis.org](mailto:nskbaan@vitalis.org) o.v.v. 'Afmelding'. Bij afmelding na sluiting van de inschrijving zal er geen restitutie van het inschrijfgeld meer mogelijk zijn. Een afmelding wordt echter wel zeer gewaardeerd, omdat daardoor eventuele reserve deelnemers wel kunnen starten. Een afmelding is pas geldig na reactie van de organisatie.

### **Estafettes**

#### Omgekeerde Zweedse estafette

Bij de omgekeerde Zweedse estafette worden er achtereenvolgens de volgende afstanden gelopen door het team van vier deelnemers: 100m – 200m – 300m – 400m. De totale afstand is 1000m. De eerste loper start in een startblok bij de startlijn van de 200m. Er wordt vervolgens tot 300m in banen gelopen waarna de lopers naar de binnenste baan mogen. Dit is na de bocht na de finish. Er wordt gewisseld zonder aanloopvak. De eerste wissel is in de wisselzone van de derde wissel van de 4x100m. De tweede wissel is in de wisselzone van de eerste wissel van de 4x100m. De derde wissel is in de wisselzone van de finishlijn. De finish is op de finishlijn.

Deelname aan de omgekeerde Zweedse estafette is mogelijk voor studenten en niet-studenten. Om in aanmerking te komen voor een NSK-podiumplaats dient een team geheel uit studenten te bestaan. Een gemixte team is bij de Zweedse estafette niet toegestaan: een team dient geheel uit mannen of geheel vrouwen te bestaan. De volgende lopers mogen zich vrij opstellen op de rondbaan, onder de voorwaarde dat zij niet duwen, dringen of andere atleten de doorgang belemmeren.

Opgave voor de omgekeerde Zweedse estafette kan op de dag zelf tot uiterlijk een uur voor de geplande start van het onderdeel (let op: vol=vol). Er kunnen maximaal 12 mannen- en 12 vrouwenteams deelnemen aan de omgekeerde Zweedse estafette. Ook de betaling vindt op de dag zelf plaats. Dit kan contant of met pin.

### 4x800m estafette

De regels betreffende de 4x800m zijn conform de regels van de atletiekunie. Ook de inschrijving voor deze afstand kan op de dag zelf tot uiterlijk een uur voor de geplande start van het onderdeel (let op: vol=vol). ). Er kunnen maximaal 12 mannen- en 12 vrouwenteams deelnemen aan de 4x800m. Ook de betaling vindt op de dag zelf plaats. Dit kan contant of met pin. Daarnaast is ook deelname aan de 4x800m mogelijk voor zowel studenten als niet-studenten, maar om in aanmerking te komen voor een podiumplaats dient het gehele team te bestaan uit studenten. Een gemixt team van mannen en vrouwen is niet toegestaan. De volgende lopers mogen zich vrij opstellen op de rondbaan, onder de voorwaarde dat zij niet duwen, dringen of andere atleten de doorgang belemmeren.

### **Keuring materiaal**

Eigen meegebrachte werpmaterialen moeten voor aanvang van het onderdeel bij het wedstrijdsecretariaat worden gekeurd op alle reglementaire voorschriften (gewicht, grootte etc.). Hiervoor worden op beide dagen twee momenten ingepland. Deze worden later bekend gemaakt. Hou hiervoor de website in de gaten. Indien met materiaal niet voldoet, dient de atleet gebruik te maken van het materiaal dat ter beschikking wordt gesteld door de organisatie. Gebruik van eigen materiaal dient door de bij de chef jury te worden aangegeven.

### **Melden en startnummers**

Deelnemers dienen zich uiterlijk zestig minuten voor de geplande starttijd van een onderdeel persoonlijk te hebben gemeld bij het wedstrijdsecretariaat naast de tribune. Op dat moment kan ook het startnummer worden opgehaald. Hierbij dient de atleet zich te kunnen identificeren, alsmede een collegekaart te kunnen laten zien. te kunnen laten zien. Laatstgenoemde geldt uiteraard niet voor de deelnemers die buiten mededinging deelnemen aan de wedstrijd.

Mocht het niet mogelijk zijn voor de atleet om zich zestig minuten voor aanvang van het onderdeel te melden (door bijvoorbeeld het weer of het verkeer) dan kan er tot zestig minuten voor de geplande starttijd telefonisch contact opgenomen worden met Yara Gast (06-41762457) om een mogelijke oplossing te bespreken.

Atleten dienen zich tijdig te melden bij hun onderdeel om toegelaten te worden tot dat onderdeel. De meldtijden zijn als volgt:

- Looponderdelen: 10 minuten voor de geplande start van het onderdeel.
- Polsstokhoogspringen: 60 minuten voor de geplande start van het onderdeel.
- Overige technische onderdelen: 20 minuten voor de geplande start van het onderdeel.

Indien een atleet op dit tijdstip al aan een ander onderdeel deelneemt, dient hij dit te melden bij de chef jury van dit andere onderdeel.

### **Aanvangshoogtes**

De aanvangs- en vervolghoogtes zijn als volgt:

Hoogspringen Vrouwen: 1.30m, +5cm tot 1.60m, vanaf 1.60m +3cm

Hoogspringen Mannen: 1.60m, +5cm tot 1.95m, vanaf 1.95m, +3cm

Polsstokhoogspringen Vrouwen: 2.00m, +20 cm tot 3.00m, vanaf 3.00m +10cm

Polsstokhoogspringen Mannen: 3.20m, +20cm tot 4.00m, vanaf 4.00m +10cm

### **Balkafstanden hink-stap-sprong**

Bij het onderdeel hink–stap–sprong worden de volgende minimum-balkafstanden gehanteerd:

Mannen: 9 meter

Vrouwen: 7 meter

### **Regeling betreft het door laten gaan van een onderdeel**

*Op het tijdstip van sluiting van de inschrijving:*

Een onderdeel vindt slechts doorgang als minimaal 5 startgerechtigde (student) atleten zich daarvoor officieel hebben ingeschreven. Bij minder dan 3 ingeschreven atleten wordt het betreffende onderdeel geschrapt als onderdeel van het kampioenschap. De wedstrijdleader kan echter bepalen dat het onderdeel wel doorgang vindt, echter zonder dat er sprake is van een kampioenschap. Alle betrokkenen worden hiervan tijdig op de hoogte gesteld.

*Op de wedstrijddag:*

Een onderdeel vindt slechts doorgang wanneer zich bij het verstrijken van de 1e meldingstijd en bij de start minimaal 3 atleten voor dit onderdeel hebben gemeld en van start zijn gegaan. Uitsluitend indien tenminste drie atleten van start gaan, is er sprake van een officieel Nederlands kampioenschap. In dat geval wordt voor het onderdeel een prijsuitreiking gehouden en medailles uitgereikt, onafhankelijk van het totaal aantal deelnemers wat uiteindelijk is gefinisht.

### **Voorrondes, (halve) finales en series op tijd**

De serie indeling wordt als volgt bepaald:

- Voor de sprintonderdelen (100m, 100mh, 110mh en 200m) geldt: een willekeurige indeling.
- Voor onderdelen van middellange en lange afstand (400, 800, 1500m, 3000m, 3000m steeple en 5000m) geldt: series worden op tijd gelopen, waarbij de “snelste” serie als laatste verwerkt wordt.

Bij de sprint- en hordenonderdelen worden er afhankelijk van het aantal ingeschreven atleten voorrondes en (halve) finales gehouden. De overgangsregels zullen na sluiting van de inschrijving officieel worden bepaald en gepubliceerd worden op atletiek.nu.

Indien het aantal deelnemers dat zich op de wedstrijddag meldt zodanig is dat een halve finale vervalst, wordt op het in het chronoloog bepaalde tijdstip voor de halve finale de finale gelopen. Indien het aantal gemelde deelnemers zodanig is dat een voorronde vervalst, wordt op het in het chronoloog bepaalde tijdstip voor de voorronde de finale gelopen.